



«Согласовано»

Директор МБОУ

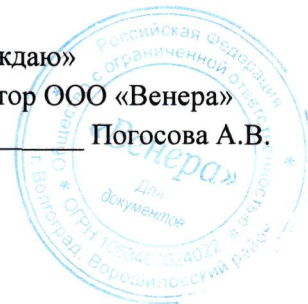
№

Рамащенко Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 21.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая №302                                     | 200/5      | 7,6             | 7,2         | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                               | 40/10/30   | 3,3             | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1             | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>11,0</b>     | <b>14,5</b> | <b>69,0</b>    | <b>573,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>280</b> | <b>1,3</b>      | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>125,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,3</b>     | <b>15,1</b> | <b>96,2</b>    | <b>699,4</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая №302                                     | 250/5      | 9,5             | 9,0         | 29,0           | 333,8            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                               | 40/10/30   | 3,3             | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1             | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>12,9</b>     | <b>16,3</b> | <b>69,0</b>    | <b>640,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1             | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,5</b>      | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>14,4</b>     | <b>16,9</b> | <b>98,0</b>    | <b>769,4</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: